

# LACTORAL<sup>®</sup>

## immuno

### Zastosowanie

LACTORAL<sup>®</sup> IMMUNO zawierający witaminę D, witaminę C i cynk, to produkt dla dzieci po ukończeniu 3. roku życia, młodzieży i dorosłych stosowany w celu wspomagania prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. LACTORAL<sup>®</sup> IMMUNO jest szczególnie zalecany:

- w okresie zwiększonej zapadalności na infekcje, w szczególności w okresie jesienno - zimowym (wrzesień-marzec),
- w okresie zwiększonej ekspozycji na niekorzystne drobnoustroje,
- dla osób po kuracji antybiotykowej.

LACTORAL<sup>®</sup> IMMUNO zawiera także 2 szczepy żywych bakterii z rodzaju *Lactobacillus*. Bakterie te naturalnie występują w przewodzie pokarmowym dzieci, młodzieży i dorosłych. Są stosowane pomocniczo w okresie zwiększonej zachorowalności.

### Właściwości składników LACTORAL<sup>®</sup> IMMUNO

**Witamina D, witamina C i cynk** pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Ponadto **witamina C** przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

**Aktywne szczepy bakterii:** *Lactobacillus rhamnosus* KL53A i *Lactobacillus plantarum* PL02 uzupełniają mikroflorę jelit. Równowaga mikrobiologiczna odgrywa istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu.

W badaniach *in vitro* potwierdzono istotne właściwości szczepów wchodzących w skład suplementu diety LACTORAL<sup>®</sup> IMMUNO:

- przyleganie szczepów do ludzkiej linii komórek nabłonka jelit,
- antagonizm wobec: *Klebsiella pneumoniae*, *Clostridium difficile*, *Escherichia coli*, oraz *Candida albicans*,
- oporność na niskie pH panujące w żołądku oraz na sole żółci.

Zawartość witamin, składników mineralnych i szczepów bakterii w zalecanej dziennej porcji <b>dla dzieci i młodzieży (1 kapsułka)</b>		% RWS*
witamina C	50 mg	62,5%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> KL53A <i>Lactobacillus plantarum</i> PL02	1 miliard	-
cynk	5 mg	50%
witamina D	15 µg czyli 600 j.m. **	300%

Zawartość witamin, składników mineralnych i szczepów bakterii w zalecanej dziennej porcji <b>dla dorosłych (2 kapsułki)</b>		% RWS*
witamina C	100 mg	125%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> KL53A <i>Lactobacillus plantarum</i> PL02	2 miliardy	-
cynk	10 mg	100%
witamina D	30 µg czyli 1200 j.m. **	600%

\* % Referencyjnej Wartości Spożycia

\*\* W 2013 r. zespół ekspertów wydał nowe wytyczne zalecające stosowanie witaminy D dla dzieci i młodzieży od 1 do 18 roku życia w dawce dziennej 600 - 1000 j.m. (15 - 25 µg) a dla dorosłych 800 - 2000 j.m. (20 - 50 µg). Dawki te należy przyjmować przez cały rok lub jedynie w okresie jesienno - zimowym w przypadku osób, które w okresie od kwietnia do września przebywają regularnie na słońcu.

## Dawkowanie i sposób użycia

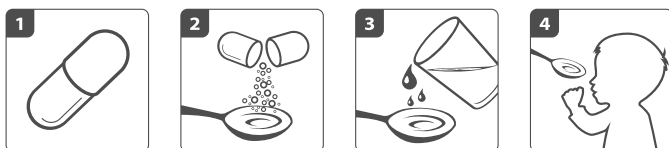
Dzienna porcja, która zapewnia poziom suplementacji niezbędny do uzyskania wymienionych korzyści zdrowotnych:

- **dzieci po ukończeniu 3. roku życia i młodzież:** 1 kapsułka 1 raz dziennie w trakcie posiłku przez okres 10 dni,
- **dorosli:** 1 kapsułka 2 razy dziennie lub 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku przez okres 5 dni.

Suplementację można powtarzać cyklicznie z zachowaniem co najmniej 14 dniowej przerwy.

W przypadku osób stosujących antybiotyki, suplementację wg powyższego schematu należy rozpocząć dzień po przyjęciu ostatniej dawki antybiotyku.

W przypadku dzieci i osób mających trudności z połykaniem kapsułki, należy otworzyć kapsułkę, zawartość kapsułki wysypać (pustą kapsułkę wyrzucić) i rozpuścić w niewielkiej objętości 1,5-3 ml (1 łyżeczka) letniego płynu tj. w przegotowanej wodzie o temperaturze pokojowej. W takiej postaci spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.



Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu odżywiania.

## Składniki

Maltodekstryna; składnik otoczki kapsułki - żelatyna; kwas L-askorbinowy (witamina C); glukonian cynku (cynk); substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych; cholekalcyferol (witamina D); inozytol; *Lactobacillus rhamnosus* KL53A; *Lactobacillus plantarum* PLO2; barwnik kapsułki - dwutlenek tytanu.

Suplement diety LACTORAL® IMMUNO jest produktem bezglutenowym oraz nie zawiera laktozy i mleka.

## Przeciwwskazania

Uczulenie na którykolwiek ze składników suplementu.

## Zawartość opakowania

Opakowanie zawiera 10 kapsułek po 306 mg. Masa netto 3,06 g.

## Sposób przechowywania

Przechowywać w lodówce (2°C - 8°C), w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Zbrylanie proszku w kapsułce jest naturalną właściwością produktu i nie ma wpływu na jego jakość.

## Producent

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED S.A.

Al. Sosnowa 8

30-224 Kraków

Tel.: +48 12 37 69 200

Fax: +48 12 37 69 205

e-mail: [marketing@biomed.pl](mailto:marketing@biomed.pl)

[www.biomed.pl](http://www.biomed.pl)

## Data opracowania / aktualizacji ulotki

Maj 2016 r./Listopad 2017 r.