



LACTORAL[®] IBD jest suplementem diety zawierającym wyselekcjonowane szczepy żywych bakterii kwasu mlekowego: *Lactobacillus plantarum* PL02, *Lactobacillus rhamnosus* KL53A, *Bifidobacterium longum* PL03, do stosowania w celu utrzymania równowagi mikroflory jelitowej.

Informacje ogólne

Uzupełnienie diety o bakterie kwasu mlekowego sprzyja zachowaniu równowagi mikroflory jelitowej. Zachwianie tej równowagi może wystąpić w przypadku stosowania antybiotyków, nieprawidłowej diety, luźnych i/lub częstych stolców oraz przewlekłego stresu.

Właściwości

Zawarte w LACTORAL[®] IBD trzy szczepy żywych bakterii *Lactobacillus plantarum* PL02, *Lactobacillus rhamnosus* KL53A, *Bifidobacterium longum* PL03 naturalnie występują w przewodzie pokarmowym niemowląt, dzieci i osób dorosłych.

W badaniach *in vitro* potwierdzono następujące właściwości bakterii wchodzących w skład preparatu LACTORAL[®] IBD:

- aderencję (przyleganie) szczepów do ludzkiej linii komórek nabłonka jelit, co umożliwia wzrost liczebności bakterii z rodzaju *Bifidobacterium* i *Lactobacillus* w jelicie,
- antagonistyczne działanie (hamowanie namnażania) wobec bakterii i grzybów: *Escherichia coli*, *Clostridium difficile*, *Enterococcus faecalis*, *Campylobacter jejuni*, *Helicobacter pylori*, *Shigella sonnei*, *Salmonella enteritidis*, *Staphylococcus aureus* oraz *Candida albicans*,
- zdolność do produkcji kwasów organicznych, takich jak kwas mlekowy i octowy, wykazujących działanie przeciwdrobnoustrojowe,
- zdolność do uszczelniania bariery jelitowej poprzez stymulację produkcji białek tworzących połączenia ściśle pomiędzy komórkami nabłonka jelit,
- oporność na antybiotyki i inne leki przeciwbakteryjne typową dla bakterii z rodzaju *Bifidobacterium* i *Lactobacillus*, m.in. na cyprofloksacynę oraz metronidazol,
- oporność na kwaśne środowisko (niskie pH) panujące w żołądku oraz na sole żółci, co pozwala przeżyć bakteriom i dotrzeć do jelita grubego.

W badaniach naukowych wykazano bezpieczeństwo i skuteczność działania szczepów wchodzących w skład preparatu LACTORAL[®] IBD.

Istotne informacje

Preparat jest przeznaczony dla dzieci powyżej 3. roku życia i dla osób dorosłych.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Środki ostrożności

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

Preparat należy stosować pod nadzorem lekarza w okresie ciąży i karmienia piersią.

Stosowanie

Stosować doustnie popijając wodą. Dzienna porcja, która zapewnia poziom suplementacji niezbędny do uzyskania korzyści zdrowotnych to:

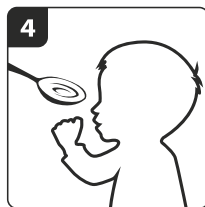
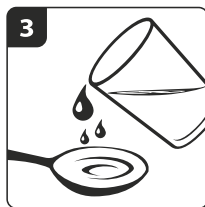
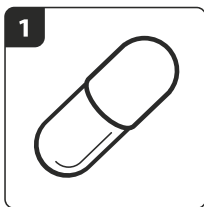
- 1 kapsułka dziennie przez okres przynajmniej 2 miesięcy przy długotrwałych zaburzeniach mikroflory jelitowej,

- 1 kapsułka 2 razy dziennie, przez okres przynajmniej 5 dni w przypadku luźnych i/lub częstych stolców. Zalecane jest równoczesne stosowanie doustnego płynu nawadniającego, np. Orsalit® (dawkowanie zgodne z ulotką dołączoną do produktu),

- 1 kapsułka dziennie przynajmniej przez cały okres stosowania antybiotyku.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

W przypadku dzieci i osób mających trudności z połknięciem kapsułki należy otworzyć kapsułkę, zawartość kapsułki wysypać (pustą kapsułkę wyrzucić) i rozpuścić w niewielkiej objętości 1,5–3 ml (1 łyżeczka) letniego płynu tj. w przegotowanej wodzie o temperaturze pokojowej. W takiej postaci spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przechowywać rozpuszczonego produktu.



Składniki

Jedna kapsułka LACTORAL® IBD zawiera: maltodekstrynę, składnik kapsułki - żelatynę, inozytol, 10 mld bakterii kwasu mlekowego w następujących proporcjach: 34% *Lactobacillus plantarum* PL02, 33% *Lactobacillus rhamnosus* KL53A, 33% *Bifidobacterium longum* PL03, barwnik kapsułki - dwutlenek tytanu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy.

Zawartość składników aktywnych w zalecanej dziennej porcji suplementu diety LACTORAL® IBD

Szczepy bakterii	W jednej kapsułce	W dwóch kapsułkach	% RWS*
<ul style="list-style-type: none"><i>Lactobacillus plantarum</i> PL02<i>Lactobacillus rhamnosus</i> KL53A<i>Bifidobacterium longum</i> PL03	10 miliardów bakterii	20 miliardów bakterii	Nie dotyczy

* % realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

LACTORAL® IBD jest produktem bezglutenowym.

Zawartość opakowania

10 kapsułek po 306 mg. Masa netto 3,06 g.

30 kapsułek po 306 mg. Masa netto 9,18 g.

Nie wszystkie wielkości opakowania muszą znajdować się w obrocie.

Sposób przechowywania

Przechowywać w lodówce (2°C-8°C), w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią. Konsument może przechowywać produkt w temperaturze do 25°C maksymalnie przez 14 dni.

Producent

Institut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED S.A.

Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków

Tel.: +48 12 37 69 200

Fax: +48 12 37 69 205

informacjanaukowa@biomed.pl

www.biomed.pl.

Data aktualizacji ulotki

Lipiec 2019 r.