

LACTORAL[®]

IBD

jest suplementem diety zawierającym wyselekcjonowane szczepy żywych bakterii kwasu mlekowego: *Lactobacillus plantarum* PL02, *Lactobacillus rhamnosus*, KL53A, *Bifidobacterium longum* PL03 do stosowania w celu utrzymania równowagi mikroflory jelitowej.

Informacje ogólne

Uzupełnienie diety o bakterie kwasu mlekowego sprzyja zachowaniu równowagi mikroflory jelitowej. Zachwianie tej równowagi może wystąpić w przypadku stosowania antybiotyków, nieprawidłowej diety, luźnych i/lub częstych stolców oraz przewlekłego stresu.

Właściwości

Zawarte w LACTORAL[®]IBD trzy szczepy żywych bakterii *Lactobacillus plantarum* PL02, *Lactobacillus rhamnosus* KL53A, *Bifidobacterium longum* PL03 naturalnie występują w przewodzie pokarmowym niemowląt, dzieci i osób dorosłych.

W badaniach *in vitro* potwierdzono następujące właściwości bakterii wchodzących w skład preparatu LACTORAL[®]IBD:

- aderencję (przyleganie) szczepów do ludzkiej linii komórek nabłonka jelit, co umożliwia wzrost liczebności bakterii z rodzaju *Bifidobacterium* i *Lactobacillus* w jelicie,
- antagonistyczne działanie (hamowanie namnażania) wobec bakterii i grzybów: *Escherichia coli*, *Clostridium difficile*, *Enterococcus faecalis*, *Campylobacter jejuni*, *Helicobacter pylori*, *Shigella sonnei*, *Salmonella enteritidis*, *Staphylococcus aureus* oraz *Candida albicans*,
- zdolność do produkcji kwasów organicznych, takich jak kwas mlekowy i octowy, wykazujących działanie przeciwdrobnoustrojowe,
- zdolność do uszczelniania bariery jelitowej poprzez stymulację produkcji białek tworzących połączenia ścisłe pomiędzy komórkami nabłonka jelit,
- oporność na antybiotyki i inne leki przeciwbakteryjne typową dla bakterii z rodzaju *Bifidobacterium* i *Lactobacillus*, m.in. na cyprofloksacynę oraz metronidazol,
- oporność na kwaśne środowisko (niskie pH) panujące w żołądku oraz na sole żółci, co pozwala przeżyć tym bakteriom i dotrzeć do jelita grubego.

W badaniach naukowych wykazano bezpieczeństwo i skuteczność działania szczepów wchodzących w skład preparatu LACTORAL[®]IBD.

Istotne informacje

Preparat jest przeznaczony dla dzieci powyżej 3. roku życia i dla osób dorosłych.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Środki ostrożności

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

Preparat należy stosować pod nadzorem lekarza w okresie ciąży i karmienia piersią.

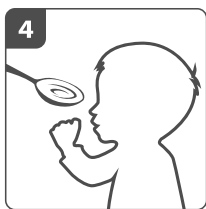
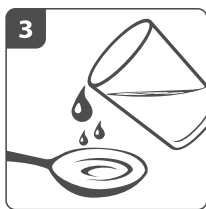
Stosowanie

Stosować doustnie popijając wodą. Dzienna porcja, która zapewnia poziom suplementacji niezbędny do uzyskania korzyści zdrowotnych to:

- 1 kapsułka dziennie przez okres przynajmniej 2 miesięcy przy długotrwałych zaburzeniach mikroflory jelitowej,
- 1 kapsułka 2 razy dziennie, przez okres przynajmniej 5 dni w przypadku luźnych i/lub częstych stolców. Zalecane jest równoczesne stosowanie doustnego płynu nawadniającego, np. Orsalit® (dawkowanie zgodne z ulotką dołączoną do produktu),
- 1 kapsułka dziennie przynajmniej przez cały okres stosowania antybiotyku.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

W przypadku dzieci i osób mających trudności z połykaniem kapsułki należy otworzyć kapsułkę, zawartość kapsułki wysypać (pustą kapsułkę wyrzucić) i rozpuścić w niewielkiej objętości 1,5-3 ml (1 łyżeczka) letniego płynu tj. w przegotowanej wodzie o temperaturze pokojowej. W takiej postaci spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przechowywać rozpuszczonego produktu.



Składniki

Jedna kapsułka LACTORAL® IBD zawiera: maltodekstrynę, składnik kapsułki - żelatynę, inozytol, 10 mld bakterii kwasu mlekowego w następujących proporcjach: 34% *Lactobacillus plantarum* PL02, 33% *Lactobacillus rhamnosus* KL53A, 33% *Bifidobacterium longum* PL03, barwnik kapsułki - dwutlenek tytanu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy.

Zawartość składników aktywnych w zalecanej dziennej porcji suplementu diety Lactoral IBD

Szczepy bakterii	W jednej kapsułce	W dwóch kapsułkach	% RWS*
<ul style="list-style-type: none">• <i>Lactobacillus plantarum</i> PL02• <i>Lactobacillus rhamnosus</i> KL53A• <i>Bifidobacterium longum</i> PL03	10 miliardów bakterii	20 miliardów bakterii	Nie dotyczy

* % realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

LACTORAL® IBD jest produktem bezglutenowym.

Zawartość opakowania

10 kapsułek po 306 mg. Masa netto 3,06 g.

Sposób przechowywania

Przechowywać w lodówce (2°C - 8°C), w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Producent

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED S.A.

Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków

Tel.: +48 12 37 69 200

Fax: +48 12 37 69 205

informacjanaukowa@biomed.pl

www.biomed.pl.

Data opracowania/aktualizacji ulotki

Wrzesień 2016 r./Lipiec 2018 r.